COVID-19:

# La salud en la escuela

Un entorno escolar que permita a los niños estar saludables y felices mientras estudian es fundamental para mejorar su educación. Adaptarse a la COVID-19 durante el año escolar puede ser estresante tanto para los padres como para los niños. Los siguientes consejos pueden ayudar a garantizar un año escolar seguro y productivo.

## Ayúdanos a frenar la propagación del virus:

- **Eligiendo jugar al aire libre con otros niños**
- **Usando mascarilla en espacios cerrados**
- **Lavándose las manos**
- **Quedándose en casa si está enfermo**
- **Alimentándose sanamente**
- **Durmiendo lo suficiente**

Si su hijo tiene 12 años o más, consulte con su pediatra sobre la posibilidad de vacunarse contra la COVID-19, como medida para ayudar a reducir los factores de riesgo asociados al grupo de edad al que pertenecen. En el caso de los niños menores de 12 años, el seguir medidas de prevención como las enumeradas anteriormente son los mejores pasos para ayudar a mantenerlos seguros y saludables.

## Atención padres: Ahórrese el viaje

Para enfermedades leves tales como un resfriado, sinusitis, conjuntivitis, alergias o problemas en los oídos – acceda a la consulta virtual de VidantNow de manera GRATUITA por tiempo limitado. VidantNow le permite hablar directamente con un médico 24/7 a través de cualquier dispositivo que tenga acceso a internet.

- Descargue la aplicación **VidantNow** del Apple App Store o Google Play
- Ingrese a **VidantNow.com**
- Llame gratis al: **888-575-2522**

## Pruebas de COVID-19

- Las pruebas de COVID-19 están disponibles en los consultorios de los pediatras locales, usualmente el mismo día de la cita.
- El hospital infantil James and Connie Maynard (Maynard Children's Hospital) también ofrece pruebas de COVID-19 con cita previa. Para programar una cita, llame al 252-816-3720 de 8:30 a.m. a 5 p.m. de lunes a viernes.
- Además, Vidant Health pone a su disposición un centro de pruebas de COVID-19 por autoservicio, para niños y adultos, ubicado en la esquina de Stantonsburg Road y Wellness Drive en Greenville (2610 Stantonsburg Road).

### Recursos adicionales

Para obtener la información más reciente sobre cómo afrontamos la COVID-19, cómo localizar centros de pruebas y cómo programar citas para vacunarse ingrese a: **VidantHealth.com/Vaccinate**

Maynard Children's Hospital
AT VIDANT MEDICAL CENTER