



# COVID-19 VACCINE



VIDANT HEALTH™

## Cómo será su cita de vacunación contra la COVID-19

---

### Antes de recibir la vacuna

- Cubra su nariz y su boca con una mascarilla cuando esté en público.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Manténgase al menos a 2 metros de distancia de los demás mientras esté dentro de la instalación o mientras hace fila.
- Seleccione ropa con manga corta para que el personal sanitario pueda tener acceso a su hombro con facilidad. Caso contrario considere usar una camisa por debajo de su prenda de manga larga en caso de que tenga que sacársela.

## Mientras recibe la vacuna

- Aunque usted puede escoger en qué brazo quiere recibir la vacuna, la mayoría de personas eligen el brazo que menos usan. Por lo que le recomendamos que elija ese brazo. Puesto que si su brazo llegara a ponerse adolorido, lo notará menos.
- Debe recibir una tarjeta de vacunación o una hoja que le indicará cuál vacuna contra la COVID-19 le administraron, la fecha en que se la dieron y dónde la recibió.
- Debe recibir una hoja informativa de forma electrónica o impresa con información específica sobre la vacuna que le ofrecieron. Cada una de las vacunas autorizadas contra la COVID-19 tiene su propia hoja informativa con información que le ayudará a comprender los riesgos y beneficios de recibir una determinada vacuna.

## Después de recibir su vacuna

- Prepárese para estar bajo observación por 15 minutos después de recibir su inyección
- La mayoría de las vacunas contra la COVID-19 requieren de 2 dosis para que sean efectivas.
- Después de recibir su primera dosis, deberá programar su cita para recibir la segunda dosis 3 semanas después de haber recibido la primera dosis.
- Inscríbase a v-safe, una herramienta gratuita disponible en su smartphone que usa mensajes de texto y encuestas por la web para proveer verificaciones de salud (check-ins) después de recibir la vacuna contra la COVID-19. V-safe también le recordará sobre su segunda dosis si la necesita. Para más información ingrese a [www.cdc.gov/vsafe](http://www.cdc.gov/vsafe).

---

Ingresa a [VidantHealth.com/Vaccinate](https://www.vidanthealth.com/Vaccinate) para ver la disponibilidad de citas. Póngase al día sobre las iniciativas de vacunación de Vidant e inscríbase para recibir informes por correo electrónico.