

COVID-19

COMO FRENAR LA PROPAGACIÓN



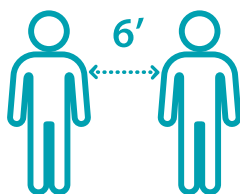
PREVENCIÓN



Lávese las manos con frecuencia, por al menos 20 segundos. Use jabón y agua, y en caso de no disponer de ellos, use desinfectante de manos.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin antes lavarse las manos.



Practique el distanciamiento social estando al menos a 2 metros de distancia de los demás.



Cúbrase la boca al toser o estornudar con un pañuelo. Luego bótelo y lávese las manos.

EVITAR LA PROPAGACIÓN



Desinfecte las superficies antes y después de ser tocadas. Use el desinfectante adecuado y espere hasta que haga efecto.



Cuando esté en público manténgase a 2 metros de distancia de los demás, y use mascarilla cubriendo su nariz y boca



Quédese en casa mientras se encuentre enfermo.



VidantNow está disponible desde su casa 24/7 por \$20 o menos cuando use el código de descuento **VidantRelief20**. VidantNow provee atención médica que no sea urgente

Descargue la aplicación o llame **1-888-575-2522**

01-21-21