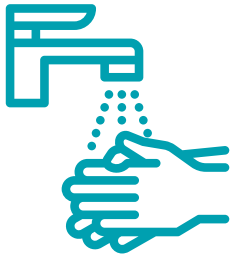


LÁVESE LAS MANOS



Mójese las manos con agua corriente limpia (tibia o fría), cierre la llave y póngase jabón en sus manos.



Frótese las manos con el jabón hasta que haga espuma. Frótese la espuma por el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.



Restriéguese las manos durante al menos 20 segundos. ¿Necesita algo para medir el tiempo? Tararee dos veces la canción de “Feliz cumpleaños” de principio a fin.



Enjuáguese bien las manos con agua corriente limpia.



Séquese las manos con una toalla limpia o al aire.

07-16-21

Línea de recursos comunitarios de Vidant para la COVID-19 **252-847-8000**
VidantHealth.com/COVID19

Información obtenida del [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov)