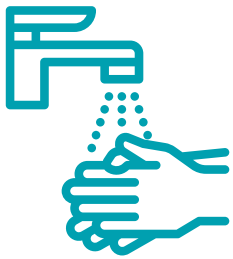


LÁVESE LAS MANOS



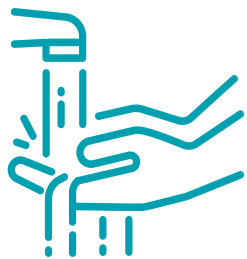
Mójese las manos con agua corriente limpia (tibia o fría), cierre la llave y póngase jabón en sus manos.



Frótese las manos con el jabón hasta que haga espuma. Frótese la espuma por el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.



Restriéguese las manos durante al menos 20 segundos. ¿Necesita algo para medir el tiempo? Tararee dos veces la canción de “Feliz cumpleaños” de principio a fin.



Enjuáguese bien las manos con agua corriente limpia.



Séquese las manos con una toalla limpia o al aire.

04-15-20

La línea de recursos comunitarios de Vidant para el COVID-19 está disponible de 8 a.m. a 8 p.m. diario al **252-847-8000**. | VidantHealth.com/COVID19

Información obtenida del cdc.gov/coronavirus/2019-ncov