

COVID-19

CÓMO FRENAR LA PROPAGACIÓN



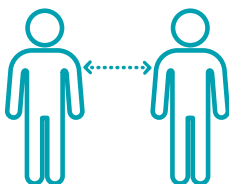
PREVENCIÓN



Lávese las manos con frecuencia, por al menos 20 segundos.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin antes lavarse las manos.



Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.



Cúbrase la boca al toser o estornudar con un pañuelo, y bótelo luego de usarlo.

EVITAR LA PROPAGACIÓN



Desinfecte las superficies que haya tocado. Lávese las manos con frecuencia, por al menos 20 segundos.



Evite el contacto cercano con otras personas, y los grupos grandes. Cúbrase la boca al toser o estornudar.



Quédese en casa mientras se encuentre enfermo.



VidantNow está disponible desde su casa 24/7 por \$20 o menos cuando use el código de descuento *VidantRelief20*. VidantNow provee atención médica que no sea urgente.

Descargue la aplicación o llame al **1-888-575-25212**