



## CONSEJOS PARA MANTENER SU MASCARILLA LIMPIA Y ALMACENARLA APROPIADAMENTE

### COMO CUIDAR LAS MASCARILLAS CASERAS

**¿Deben lavarse o limpiarse regularmente los tapabocas o las mascarillas caseras?**

**¿Con qué frecuencia?** | Si. Lave su mascarilla o cubrebocas diariamente luego de cada uso.

**¿Cómo limpio un cubrebocas de tela, de manera segura?** | Lave el cubrebocas de tela en su lavadora con detergente para ropa, usando la temperatura más caliente para el agua que la tela pueda resistir.

**¿Cómo me quito el tapabocas de tela usado de manera segura?** | Cuídese de no tocarse los ojos, la nariz y la boca cuando se quite el tapabocas. Lávese las manos inmediatamente después de quitárselo.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

### COMO CUIDAR LAS MASCARILLAS QUIRÚRGICAS

**¿Cómo me pongo la mascarilla?** | Acerque la mascarilla hacia su rostro. Jale y coloque las tiras elásticas detrás de sus orejas. Expandla la mascarilla y asegúrese que cubra su nariz y su boca. Ajuste la presilla o clip nasal a la nariz. Una vez puesta, evite tocar la mascarilla y solo use las tiras elásticas para ponerse y quitarse la mascarilla.

**¿Cómo me quito la mascarilla?** | Antes de quitarse la mascarilla, lávese las manos (consulte la página que sigue para aprender sobre el adecuado lavado de manos). Remueva su mascarilla sujetándola por las tiras elásticas, manteniéndola alejada del rostro. Lávese las manos inmediatamente después de habérsela removido.

**¿Dónde debo colocar mi mascarilla si necesito quitármela por un corto período de tiempo (por ejemplo: para comer)?** | Coloque su mascarilla en una toalla de papel doblada o en una bolsa de papel marrón (con tiras) en un lugar seguro donde otras personas no puedan tocarla. Al quitarse la mascarilla, toque solamente las tiras elásticas en sus orejas.

**¿Está bien guardar mi mascarilla en mi cartera, bolso o bolsillo?** | No guarde su mascarilla en su cartera, bolso o bolsillo. Guárdela en una toalla de papel doblada o en una bolsa de papel marrón (con tiras) para evitar la contaminación cruzada.

**Si necesito salir de mi casa durante el autoaislamiento, ¿puedo usar mi mascarilla fuera de mi hogar?** | Le pedimos encarecidamente que no salga de su hogar durante el autoaislamiento. Si necesita salir, debe usar su mascarilla en todo tiempo. Recuerde no tocar la parte externa de su mascarilla, si lo hace, lávese las manos adecuadamente.

**¿Debo usar la misma mascarilla hasta llegar a la cita de mi procedimiento o cirugía?** | Sí, es seguro usar la misma mascarilla mientras esté en autoaislamiento. Debe usar su mascarilla al ingresar a la instalación donde le llevarán a cabo su procedimiento o cirugía.